

Orientierung / Reflexion: Hat mein Kind eine hochsensible Art?

Wahrnehmung & Reizverarbeitung

- Erschreckt sich Ihr Kind leicht und heftig z.B. bei lauten Geräuschen?
- Ist Ihr Kind schnell überstimuliert an Orten mit vielen Menschen (auch in Kita, Kindergarten, Schule)?
- Nimmt Ihr Kind in einer neuen oder reizintensiven Situation eine abwartende Haltung ein?
- Ist Ihr Kind bei zu wenig Ruhe überdreht oder zieht sich extrem zurück?
- Kann Ihr Kind nicht mit Druck (Zeit, ...) umgehen?
- Ist Ihr Kind schneller müde?
- Braucht Ihr Kind viel Schlaf?
- Kann Ihr Kind oft schlecht einschlafen?

Sinnliche Wahrnehmung

- Hat Ihr Kind ein (ausgeprägtes) Gefühl für Schönheit?
- Sind kratzende Kleidung, kribbelnde Etiketten etc. sehr unangenehm für Ihr Kind?
- Muss sofort andere Kleidung angezogen werden, wenn diese (ein wenig) nass ist?
- Ist Ihr Kind schmerzempfindlich?
- Nimmt Ihr Kind selbst kleine Details wahr (da fehlt ein Knopf an Omas Bluse)?
- Macht Hunger Ihr Kind sofort unleidlich?
- Fühlt Ihr Kind sich unwohl in einer lauten Umgebung? Ist Ihr Kind generell empfindlich für Lärm?

Emotionalität & Miteinander

- Hat Ihr Kind viel Einfühlungsvermögen?
- Nimmt es subtile Signale bei anderen wahr?
- Empfindet Ihr Kind Stimmungen und Atmosphäre stark?
- Nimmt Ihr Kind Gefühle von anderen wahr?
- Scheint es so als könnte Ihr Kind Gedanken lesen?
- Ist Ihr Kind sehr beschäftigt mit anderen?
- Wenn ein anderes Kind geschimpft wird, reagiert Ihr Kind dann so, als beträfe es ihn/sie selbst?
- Reagiert Ihr Kind auf Spannungen in der Familie mit Schlafstörungen oder/und keinem Appetit?
- Möchte Ihr Kind es in den Augen von anderen sehr gut machen?
- Hat Ihr Kind Angst, etwas falsch zu machen?
- Kann es bessere Leistungen erbringen, wenn andere nicht zuschauen?
- Wenn Ihrem Kind alles zu viel wird, d.h. wenn es überreizt ist, kippt dann sein Verhalten von einem auf den anderen Moment und es ist gereizt und verhält sich vielleicht sogar unsensibel, gar aggressiv?

„Einstellungen“

- Verliert Ihr Kind die Nerven bei Veränderungen?
- Hat Ihr Kind Mühe mit unerwarteten Geschehnissen, wie z.B. Überraschungen?
- Reagiert Ihr Kind gereizt, wenn Sie sehr streng / hart reagieren?
- Reagiert Ihr Kind positiv auf eine deutliche, jedoch freundliche Korrektur?
- Hat Ihr Kind die Neigung die eigenen Bedürfnisse zurückzustecken?
- Hat Ihr Kind ein großes Herz für andere und tut es gerne Dinge für andere? Teilt es beispielsweise gern und ganz selbstverständlich Süßigkeiten oder Ähnliches mit anderen?
- Versucht Ihr Kind andere zu trösten?
- Fühlt Ihr Kind sich tief verletzt durch negative Kommentare anderer?
- Ist Ihr Kind perfektionistisch?
- Stellt Ihr Kind hohe Ansprüche an sich selbst?
 - Geht es Ihrem Kind öfters noch lange nach, wenn es den eigenen hohen Anspruch an sich selbst nicht erfüllen konnte?
 - Wenn Ihr Kind bemerkt, dass es diese nicht erfüllen kann, geht es ihm dann schlecht? Wird es ungehalten, zornig, wirft es alles hin oder zerstört sogar etwas? Kann es dann laut und böse werden, obwohl das wenig zu ihm oder ihr passt?
- Erlebt Ihr Kind Musik, Geschichten, Bilder, Filme, Spiele, das Zusammensein mit Tieren mit großer Intensität? Scheint es, als ginge es völlig darin auf?
- Hat Ihr Kind ein ausgeprägtes Harmoniebedürfnis?
- Kann Ihr Kind sich sehr an kleinen Dingen freuen?
- Erlebt Ihr Kind alles tiefgründig und stellt auch tiefsinnige Fragen?
- Versteht Ihr Kind für sein Alter Dinge oft erstaunlich gut und kann gleichermaßen sehr naiv und gutgläubig sein?